

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение Островская средняя общеобразовательная школа

Рассмотрено и принято на заседании педагогического совета Протокол № 1 от 22.08.20

Утверждено приказом № 23 от 21.08.20

Директор Варов

Согласованно с Советом Учреждения

Протокол № 1 от 25.08.20

Председатель Гром

Положение

о режиме занятий учащихся МКОУ Островская средняя общеобразовательная школа

1. Общие положения

1.1. Режим занятий учащихся МКОУ Островская средняя общеобразовательная школа (далее по тексту Школа) устанавливается на основании требований:

- 1.1.1. Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- 1.1.2. Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2. №282110), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010г. № 189;
- 1.1.3. Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- 1.1.4. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- 1.1.5. Федерального компонента государственного образовательного стандарта общего образования, утвержденного приказом Министерства образования Российской Федерации от 05 марта 2004 года № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- 1.1.6. Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 09 марта 2004г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ»;
- 1.1.7. Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 13 декабря 2013 года № 1342 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение Островская средняя общеобразовательная школа

Рассмотрено и принято на заседании педагогического совета Протокол № _____ от _____

Утверждено приказом № _____ от _____

Директор _____.

Согласованно с Советом Учреждения

Протокол № _____ от _____

Председатель _____

Положение

о режиме занятий учащихся МКОУ Островская средняя общеобразовательная школа

1. Общие положения

1.1. Режим занятий учащихся МКОУ Островская средняя общеобразовательная школа (далее по тексту Школа) устанавливается на основании требований:

- 1.1.1. Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- 1.1.2. Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2. №282110), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010г. № 189;
- 1.1.3. Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- 1.1.4. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- 1.1.5. Федерального компонента государственного образовательного стандарта общего образования, утвержденного приказом Министерства образования Российской Федерации от 05 марта 2004 года № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- 1.1.6. Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 09 марта 2004г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ»;
- 1.1.7. Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 13 декабря 2013 года № 1342 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным

общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства и науки Российской Федерации от 30.08.2013г. № 1015».

- 1.1.8. Устава Школы;
- 1.1.9. Учебного плана Школы;
- 1.1.10. Правил внутреннего распорядка Школы;
- 1.1.11. Правил внутреннего распорядка для учащихся Школы.
- 1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий учащихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.
- 1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы по учебным курсам, по дисциплинам и по годам обучения), календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.
2. Режим учебной деятельности учащихся.
 - 2.1. Первый и последний день учебного года в Школе для учащихся 1-11 классов определяется графиком учебного процесса. График учебного процесса утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета Школы и по согласованию с Советом школы.
 - 2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки учащихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся.
 - 2.3. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:
 - в 1 классе - 33 учебные недели,
 - во 2-11 классах - не менее 34 учебных недель (в 9 и 11 классах - без учета государственной итоговой аттестации).По решению органов управления образованием и образовательных организаций продолжительность учебного года может быть изменена в пределах 34-37 учебных недель.
 - 2.4. В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями (суббота и воскресенье).
 - 2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале месяце. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовать работу пришкольного лагеря с дневным пребыванием по согласованию с отделом образования.
 - 2.6. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

2.7. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие учащихся.

2.8. Начало учебных занятий в 9:00. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.9. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для учащихся 1-го класса не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков;
- для учащихся 2-4 классов не более 5 уроков и один день в неделю 6 уроков;
- для учащихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
- для учащихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

2.10. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком - перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.11. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для учащихся начального общего образования основные предметы (математика, русский язык и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для учащихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

2.12. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.13. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы, контрольные работы проводятся на 2-4 уроках.

2.14. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет 40 минут.

2.15. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май - по 4 урока по 40 минут каждый);
- В середине учебного дня динамическая пауза продолжительностью 20 минут.

3. Режим питания учащихся.

3.1. Организацию питания учащихся в Школе осуществляет сама Школа.

3.2. Для организации питания выделяется специальное помещение - столовая, а также для хранения и приготовления пищи - пищеблок.

3.3. Питание учащихся проводится согласно установленного графика.

3.4. Предусмотрен горячий обед

4.Режим внеклассной деятельности.

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности учащихся.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами:

СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010г. № 189, зарегистрированы в Минюсте России 3 марта 2011г., регистрационный номер 19993) (раздел X);

Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы «Санитарноэпидемиологические требования у учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.4.1251-03» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от Запреля 2003г. № 27, зарегистрированы в Минюсте России 27 мая 2003г., регистрационный номер 4594) (раздел VIII).

4.4. Режим работы объединений дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с учащимися выстраивается в соответствии с установленным периодом вечернего времени.

5.Режим двигательной активности учащихся.

5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях. Внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической

подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

5.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристических походах учащиеся допускаются с разрешения медицинского работника.

6. Режим выполнения домашних заданий.

6.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2-3 классах - 1,5ч.,

в 4-5 классах - 2ч.,

в 6-8 классах - 2,5ч.,

в 9-11 классах - 3,5ч.

7. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

7.1. Промежуточная аттестация в переводных 2-4, 5-8,10 классах проводится в мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Школы.

7.2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день.

7.3. Перерыв между проведением экзаменов - не менее 2 дней.

7.4. При продолжительности экзамена 4 и более часа, необходима организация питания учащихся.

7.5. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся устанавливаются Министерством образования и науки Российской Федерации.

Режим работы в активированные дни.

8.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха считать активированным учебный день при температуре воздуха:

с 1-го по 3-1 класс - -25 градусов, скорость ветра до 5м/с и более;

с 1-го по 7-й класс - -26-27 градусов, без ветра; -28-29 градусов, без ветра;

с 1-го по 9-й класс - -28-29 градусов, скорость ветра до 5м/с и более; -30 градусов, без ветра;

с 1-го по 11-й класс - -30 градусов, скорость ветра до 5м/с и более; -31 и ниже градусов, без ветра.

8.2. В активированный день деятельность Школы осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников - в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

- 8.3. В период установления затяжных морозов администрация Школы имеет право изменить режим работы (например: начало занятий с 11.00ч.).
- 8.4. Питание учащихся в активированные дни организуется в соответствии с расписанием.
- 8.5. Решение о возможности непосещения учащимися Школы в активированный день принимают родители (законные представители).
- 8.6. В случае прихода учащегося в Школу в активированный день учебные занятия посещаются им согласно расписанию.
- 8.7. В случае отсутствия учащегося на учебных занятиях в активированный день, он самостоятельно выполняет задания. Получая их от классного руководителя (учителя-предметника) в различной форме (СМС-сообщения, электронная почта), через дистанционное обучение.